

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS  
TUTTE LE CATEGORIE  
1° FASE CDS DI CROSS A/J/P/S  
CRITERIUM UMBRO DI CROSS GIOVANILE ASSOLUTI  
MASTER  
FOLIGNO (PG)  
ATLETICA WINNER FOLIGNO  
21-01-2024**

**RITROVO** presso il CICLODROMO CASINI FOLIGNO – VIA MONTE PREFOGLIO

- ore: 8.30 GARE assoluti
- ore: 10.00 GARE giovanili

**ORARI GARE:**

ORARIO	DIST.	CATEGORIA	ANNI
09.15	4000 m	ALLIEVE	2007-2008
09.30	5000 m	ALLIEVI - JUNIORES F - - ASSOLUTE F - MASTER OVER 60 M	
10.00	8000 m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UNDER 60 M	
11.05	200m	ESORDIENTI 5 F	2017/2018/2019
11.10	200 m	ESORDIENTI 5 M	2017/2018/2019
11.15	400 m	ESORDIENTI 8 F	2015/2016
11.25	400 m	ESORDIENTI 8 M	2015/2016
11.35	800 m	ESORDIENTI 10 F	2013/2014
11.45	800 m	ESORDIENTI 10 M	2013/2014
11.55	1500 m	RAGAZZE	2011/2012
12.05	1500 m	RAGAZZI	2011/2012
12.15	2000 m	CADETTE	2009/2010
12.30	3000 m	CADETTI	2009/2010

**TASSA ISCRIZIONE:**

ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro a gara

**MODALITA' ISCRIZIONE GARE**

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì' 19/01/2024, per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro. I tesserati per enti di promozione possono mandare mail a marco.bracaletti64@gmail.com

**PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI  
ORE 11.05:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

La prima società.

**PREMIAZIONI GARE GIOVANILI  
ORE 11.45:**

I primi 10 della categoria ESORDIENTI i primi  
6 delle categorie RAGAZZI - CADETTI -  
ALLIEVI

---

**PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE:**

**Maglia di Campione Regionale Umbro di Cross 2024 FIDAL:**

Al primo classificato di tutte le categorie Giovanili ***Esordienti Ragazzi Cadetti Allievi Junior  
Promesse e Assoluti Master***

**PER INFORMAZIONI:**

FABIO PANTALLA: 3281450365 MAURIZIO CANDELLORI (CAT. GIOVANILE): 329.949/7927